

Согласовано  
Заместитель директора по УВР  
Ж.В. Климова  
«19» июня 2021 г.

Утверждаю  
Директор ГОБ ПОУ «Елецкий лицей  
сферы бытовых услуг»  
О.Н. Пирогова  
«19» июня 2021 г.

**ПЛАН  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И  
СПОРТИВНО - МАССОВОЙ РАБОТЫ**

**ГОБ ПОУ «Елецкий лицей сферы бытовых услуг»  
на 2021-2022 учебный год**

**Цель:** организация и совершенствование спортивно-массовой работы в ГОБ ПОУ «Елецкий лицей сферы бытовых услуг», пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение уровня спортивных достижений.

**Задачи:**

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в образовательной организации;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся ;
3. Привлечение обучающихся к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
4. Воспитание у обучающихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.
5. Воспитание нравственных и морально-волевых качеств: честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Проведение инструктажа для обучающихся по технике безопасности на уроках физкультуры, спортивных секциях и консультациях, педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в учебной группе.	Сентябрь	Руководитель физического воспитания
2.	Участие во Всероссийском дне бега «Кросс нации»	Сентябрь	Руководитель физического воспитания
3.	Спортивный праздник для студентов 1 курса «Здоровый студент», сдача норм Г ТО	Сентябрь	Заместитель директора по УВР, руководитель физического воспитания
4.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	Сентябрь	Руководитель физического воспитания
5.	Участие в областном легкоатлетическом кроссе в зачет областной круглогодичной спартакиаде	Сентябрь	Руководитель физического воспитания, преподаватель физической культуры О.А. Стюшин
6.	Участие в городских соревнованиях по военизированному кроссу	Октябрь	Преподаватель организатор основ безопасности жизнедеятельности
7.	Первенство лица по настольному теннису	Октябрь	Руководитель физического воспитания, педагог дополнительного образования Стюшин О.А.

8.	Первенство лица по мини-футболу	Октябрь	Руководитель физического воспитания, педагог дополнительного образования Стюшин О.А.
9.	Первенство лица по баскетболу и стритболу	Декабрь, январь	Руководитель физического воспитания, педагог дополнительного образования Стюшин О.А.
10.	Участие в городских соревнованиях по военно-прикладному многоборью	Январь	Преподаватель организатор основ безопасности жизнедеятельности
11.	Соревнования по теннису с проживающими в общежитии студентами	Январь	Воспитатель общежития
12.	Спортивно-развлекательная программа «Веселые старты», для обучающихся, проживающих в общежитии	Январь	Воспитатель общежития
13.	Посещение лыжной базы (катание на коньках, лыжах, ледянках)	Январь	Воспитатель общежития
14.	Первенство лица по волейболу	Ноябрь	Руководитель физического воспитания, педагог дополнительного образования Стюшин О.А.
15.	Участие во Всероссийской акции «Лыжня России»	Февраль	Руководитель физического воспитания
16.	Спортивно –игровое мероприятие на улице у общежития «В здоровом теле –здоровый дух»	Февраль	Воспитатель общежития
17.	Участие в открытых городских соревнованиях по биатлону	Февраль	Преподаватель организатор основ

18.	Соревнования «А ну-ка, парни», посвящённые Дню Защитника Отечества.	Февраль	Заместитель директора по УВР Преподаватель организатор основ безопасности
19.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания подростков в семье, закаливанию и укреплению их здоровья.	Февраль	Руководитель физического воспитания
20.	Сдача норм ГТО - силовые виды	Март	Руководитель физического воспитания
21.	ДАРТС-СПОРТ	Март	Руководитель физического воспитания
22.	Областная спартакиада допризывной молодежи	Апрель	Преподаватель организатор основ безопасности жизнедеятельности
23.	Спортивный фестиваль «Здоровый студент» по программе ВФСК ГТО	Апрель	Руководитель физического воспитания
24.	Участие в областной круглогодичной спартакиаде	В течение года	Руководитель физического воспитания
25.	Сдача норм ГТО по летним видам.	Май	Руководитель физического воспитания
26.	Организация матчевых встреч по видам спорта между командами преподавателей и обучающихся	Май	Руководитель физического воспитания
27.	Городские соревнования по пулевой стрельбе	Май	Преподаватель организатор основ безопасности жизнедеятельности

28.	Спортивное состязания, посвященное 9 мая	Май	Заместитель директора по УВР руководитель физического воспитания
29.	Участие в городской круглогодичной спартакиаде молодежи города Ельца	В течение года	Руководитель физического воспитания
30.	Подведение итогов городской и областной круглогодичной спартакиады	Июнь	
31.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий «Папа, мама, я – спортивная семья»	Июнь	Заместитель директора по УВР, руководитель физического воспитания
32.	«День здоровья»	Ежемесячно	Руководитель физического воспитания педагог дополнительного образования Стюшин О.А.
33.	Товарищеские встречи по игровым видам спорта	В течение года	Руководитель физического воспитания педагог дополнительного образования Стюшин О.А.
34.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физического воспитания обучающихся	В течение года	Руководитель физического воспитания, заместитель директора по УВР
35.	Проведение Дней здоровья для преподавателей	1 раз в месяц	Руководитель физического воспитания  педагог дополнительного образования Стюшин О.А.

36.	Оформление информационного стенда по физической культуре	В течение года	Руководитель физического воспитания
37.	Оформление стенда «Наши спортивные достижения»	В течение года	Руководитель физического воспитания
38.	Подготовка информационного материала о проведении спортивных мероприятий для сайта учреждения	В течение года	Руководитель физического воспитания
39.	Работа спортивных секций « Быстрее, выше, сильнее!», «Игровые виды спорта», военно-спортивного объединения «Патриот»,	В течение года	Педагоги дополнительного образования

Руководитель физического воспитания

Муллагалиев Р.Н